



Mi Rowsu

32 Counts, 4 Wall, Newcomer, Reggae Line Dance

Choreographed by

P.v. Grootel, D.Trepat, R.Verdonk, J.M. Belloque-Vane, R. Sarlemijn
to *Tuintje In Mijn Hart (Mi Rowsu)* by Damaru feat. Jan Smit

übersetzt von Georg Kiesewetter am 28.10.2009

Start after 32 beats intro

Walks Forward, Mambo Step, Back-1/4 Turn (cw)-Cross

1	RF	vorwärts	5.
&	LF	vorwärts	5.
2	RF	vorwärts	5.
3	LF	vorwärts	5.
&	RF	vorwärts	5.
4	LF	vorwärts	5.
5	RF	vorwärts	5.
&	LF	belasten	5.
6	RF	rückwärts	5.
7	LF	rückwärts	5.
&	RF	¼ Drehung rechts herum dann seitwärts	2.
8	LF	vorne kreuzen	5.

Mambo Cross, Mambo Cross w. ½ Turn (cw), ½ Mambo Box, ½ Mambo Box

1	RF	seitwärts	2.
&	LF	belasten	2.
2	RF	vorne kreuzen	5.
3	LF	¼ Drehung rechts herum dann rückwärts	5.
&	RF	¼ Drehung rechts herum dann seitwärts	2.
4	LF	vorne kreuzen	5.
5	RF	seitwärts	2.
&	LF	anschließen	2.
6	RF	vorwärts	5.
7	LF	seitwärts	2.
&	RF	anschließen	2.
8	LF	vorwärts	5.

½ Paddle Turn (ccw), Shuffle, ½ Paddle Turn (cw), Together, Hip Rolls

&	RF	im Knie hochziehen dabei ¼ Drehung links herum auf li Ballen	3.
1	RF	mit gestrecktem Bein zur Seite zeigen	3.
&	RF	im Knie hochziehen dabei ¼ Drehung links herum auf li Ballen	3.
2	RF	mit gestrecktem Bein zur Seite zeigen	3.
3	RF	vorwärts	Ext 5.
&	LF	anschließen	5.
4	RF	vorwärts	Ext 5.
&	LF	im Knie hochziehen dabei ¼ Drehung rechts herum auf re Ballen	3.
5	LF	mit gestrecktem Bein zur Seite zeigen	3.
&	LF	im Knie hochziehen dabei ¼ Drehung rechts herum auf re Ballen	3.
6	LF	mit gestrecktem Bein zur Seite zeigen	3.
&	LF	an RF anschließen	2.
7		Becken gegen den Uhrzeigersinn einmal herumkreisen lassen	2.
8		Becken gegen den Uhrzeigersinn einmal herumkreisen lassen	2.

Chassé- Heel-Chassé-Heel, Side-Touch, ¼ Turn (ccw)-Touch, ¼ Turn (ccw) -Touch-Side-Touch

1	RF	seitwärts	2.
&	LF	anschließen	2.
2	RF	seitwärts	2.
&	LF	Ferse schräg links vorwärts	3.
3	LF	seitwärts	2.
&	RF	anschließen	2.
4	LF	seitwärts	2.
&	RF	Ferse schräg rechts vorwärts	3.
5	RF	seitwärts	2.
&	LF	antippen	3.
6	LF	¼ Drehung links herum dann vorwärts	5.
&	RF	antippen	3.
7	RF	¼ Drehung links herum dann seitwärts	2.
&	LF	antippen	3.
8	LF	seitwärts	2.
&	RF	antippen	3.

2 Takte Tag zwischen 6. und 7.Wand (Blick 06:00h):

1		Becken gegen den Uhrzeigersinn einmal herumkreisen lassen	2.
2		Becken gegen den Uhrzeigersinn einmal herumkreisen lassen	2.

Von vorne... ☺