



# Not Alone

16 Cts, 4 Walls, Beginner, NC2S Line Dance

Choreographed by Ronnie Grabs

to *You Are Not Alone* by Michael Jackson (120 bpm)

translated by Georg Kiesewetter on July 21<sup>st</sup>, 2014

## Basics, Step w. Sweep, Across-Back, 1/4 Turn (cw) into Step w. Sweep, Across-Back, 1/4 Turn (ccw)

- |   |    |                                                                                                                                      |
|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | RF | Weit seitwärts                                                                                                                       |
| 2 | LF | Hinten anschließen                                                                                                                   |
| & | RF | Vorne kreuzen                                                                                                                        |
| 3 | LF | Weit seitwärts                                                                                                                       |
| 4 | RF | Hinten anschließen                                                                                                                   |
| & | LF | Vorne kreuzen                                                                                                                        |
| 5 | RF | 1/8 Drehung rechts herum dann weit vorwärts (Richtung 1:30) dabei LF mit gestrecktem Bein im Halbkreis von hinten nach vorne wischen |
| 6 | LF | Vorne kreuzen                                                                                                                        |
| & | RF | Leicht rückwärts                                                                                                                     |
| 7 | LF | 1/4 Drehung links herum dann weit vorwärts (Richtung 10:30) dabei RF mit gestrecktem Bein im Halbkreis von hinten nach vorne wischen |
| 8 | RF | Vorne kreuzen                                                                                                                        |
| & | LF | Leicht rückwärts                                                                                                                     |

## 3/8 Turn (cw), 1/4 Turn (cw) into 1/4 Step Turn (cw), Counter Cross Lunges, Counter Cross Lunges into 1/4 Turn (ccw)

- |   |    |                                                              |
|---|----|--------------------------------------------------------------|
| 1 | RF | 3/8 Drehung rechts herum dann weit seitwärts                 |
| 2 | LF | 1/4 Drehung rechts herum dann vorwärts                       |
| & | RF | 1/4 Drehung rechts herum und am Platz belasten               |
| 3 | LF | Nach rechts öffnen und weit vorwärts stoppen (Richtung 7:30) |
| 4 | RF | Öffnung rückgängig und am Platz belasten                     |
| & | LF | Leicht seitwärts                                             |
| 5 | RF | Nach links öffnen und weit vorwärts stoppen (Richtung 4:30)  |
| 6 | LF | Öffnung rückgängig und am Platz belasten                     |
| & | RF | Leicht seitwärts                                             |
| 7 | LF | Nach rechts öffnen und weit vorwärts stoppen (Richtung 7:30) |
| 8 | RF | Öffnung rückgängig und am Platz belasten                     |
| & | LF | 1/4 Drehung links herum dann leicht vorwärts                 |

Von vorne... ☺