



All Or Nothing

32 Cts, 4 Walls, Newcomer, CCC Line Dance

Choreographed by Nicola Lafferty

to *All Or Nothing* by Jay Sean

translated by Georg Kiesewetter on Feb 6th, 2013

Slow Coaster Step, Step-Lock-Step, Syncopated Checks, Mambo Back

- 1 LF Rückwärts
- 2 RF Neben LF
- 3 LF Vorwärts
- 4 RF Vorwärts
- & LF Ballen hinten anschließen
- 5 RF Vorwärts
- 6 LF Nach rechts öffnen und vorwärts stoppen (Richtung 1:30)
- & RF Am Platz belasten
- 7 LF Seitwärts stoppen
- & RF Am Platz belasten
- 8 LF Vorwärts stoppen
- & RF Am Platz belasten
- 1 LF Rückwärts

Check Back, Recover, Step-Lock-Step, Check, Recover, 1/8 Turn (cw) into Chassé

- 2 RF Rückwärts stoppen
- 3 LF Am Platz belasten
- 4 RF Vorwärts
- & LF Ballen hinten anschließen
- 5 RF Vorwärts
- 6 LF Vorwärts stoppen
- 7 RF Am Platz belasten
- 8 LF 1/8 Drehung links herum dann seitwärts (Blick 12:00)
- & RF Anschließen
- 1 LF seitwärts

Hip Sway, Check Back-Recover-1/4 Turn (cw), Check, Recover, Step Back-Lock-Step Back

- 2 RF Mit Hüfte seitwärts
- 3 LF Mit Hüfte am Platz belasten
- 4 RF Rückwärts stoppen
- & LF Am Platz belasten
- 5 RF 1/4 Drehung rechts herum dann vorwärts
- 6 LF Vorwärts stoppen
- 7 RF Am Platz belasten
- 8 LF Rückwärts
- & RF Ballen vorne anschließen
- 1 LF Rückwärts

Check, Recover, Step-Lock-Step, 1/2 Spot Turn (cw), 1/2 Triple Turn (cw)

- 2 RF Rückwärts stoppen
- 3 LF Am Platz belasten
- 4 RF Vorwärts
- & LF Mit Ballen hinten anschließen
- 5 RF Vorwärts
- 6 LF Vorwärts dabei 1/2 Drehung rechts herum
- 7 RF Am Platz belasten
- 8 LF 1/4 Drehung rechts herum dann seitwärts
- & RF 1/4 Drehung rechts herum dann anschließen

Von vorne... ☺